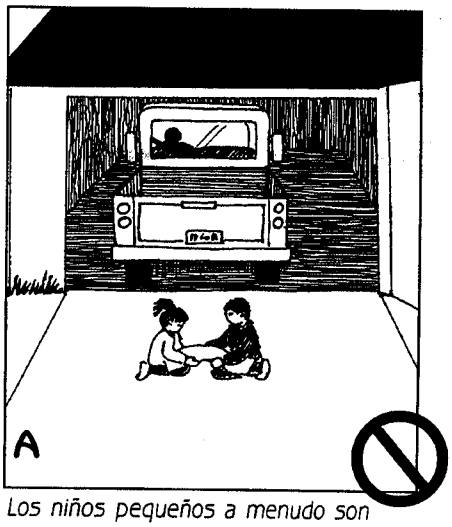
Sugerencia 10 **Juegue sobre seguro:** camine y ande en bicicleta con seguridad (para niños que empiezan a caminar y preescolares)



Los niños pequeños a menudo son heridos por vehículos que retroceden.

Peligros para los niños pequeños y activos:

- Salen corriendo al tránsito de automóviles en el medio de la cuadra;
- Juegan en la calle o cerca de ella;
- Andan en un triciclo o bicicleta en un parque de estacionamiento, en una entrada para garajes o en la calle.

¡Los niños no son adultos pequeños!

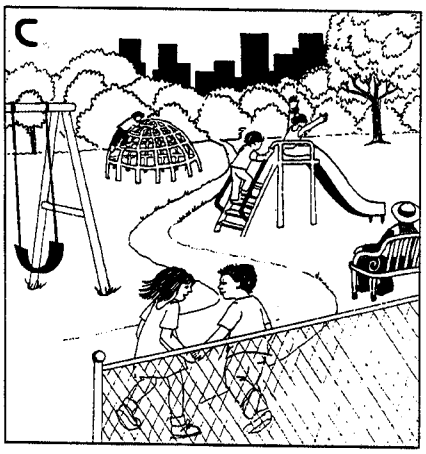
1. Se mueven rápidamente y pueden correr a la calzada sin aviso.
2. No conocen las reglas de seguridad y esperan que los adultos los cuiden.
3. Son pequeños y los conductores tienen dificultad para verlos.
4. No pueden juzgar la velocidad o la distancia de los vehículos que avanzan hacia ellos.

Los niños golpeados por automóviles pueden resultar heridos o muertos aún si los vehículos se mueven despacio. Los niños de uno a dos años de edad a menudo resultan heridos por un vehículo que retrocede. Si un niño está jugando en la entrada de un garaje o en un estacionamiento (**A**) puede ser que el conductor no lo vea. Los preescolares (de tres a cuatro años) a menudo son golpeados cuando cruzan corriendo una calle cerca de su casa.

Las caídas de bicicletas y otros vehículos de juego pueden causar lesiones graves en la cabeza y el cerebro. Estas heridas que sufren los niños pequeños pueden ser tan graves como las heridas que sufren los niños mayores cuando se caen de sus bicicletas.

Lleve a su niño de la mano para que no salga corriendo a la calle.

Los parques y plazas de juegos son sitios seguros donde los niños juegan lejos del tránsito.



Tome medidas para la seguridad

Supervise, supervise, supervise

Los padres y las personas encargadas del cuidado deben vigilar a los niños pequeños y los preescolares muy de cerca cuando estén alrededor de vehículos estacionados o en movimiento. Para supervisarlos de manera adecuada, usted debe estar cerca del niño, no mirando desde lejos. Sostenga la mano de su niño cuando crucen juntos la calle (**B**).

Encuentre sitios seguros para el juego

Mantenga a los niños lejos del tránsito (**C**). Los patios cercados, los parques o las plazas de jugo son buenos sitios para que su niño se divierta y se juegue.

¿Hay sitios seguros para su niño en su vecindario? Si no lo hay, hable con los vecinos, con la policía local y los planificadores de la comunidad sobre la manera de mejorar el área. (Véase sugerencia 14)

Dé un ejemplo de seguridad

Los niños pequeños aprenden mirando a los adultos. Enséñeles la manera de cruzar la calle con seguridad y use siempre un casco cuando usted ande en bicicleta.

Acostúmbrelos a que cuiden su seguridad como un hábito

Cuando ande de paseo hable con su niño acerca de la seguridad en la calle. Muéstrele cómo deben pararse en el cordón de la vereda y mirar si vienen automóviles. No espere que los niños pequeños hagan esto por sí mismos.

Haga que los niños empiecen a usar cascos con sus primeros triciclos o vehículos de juego. Cuando los niños empiezan a usar el casco a una edad temprana, es más probable que mantengan luego el hábito.